

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 44 (od 27.10.2025r. do 31.10.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 27.10.2025r.	II danie: <i>Łazanki z kapustą kiszoną + Kanapka knoppers</i> (makaron pszenny, kapusta kiszona, cebula, skwarki, sól, pieprz) Kanapka knoppers(cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), <u>mąka pszenna</u> (13,5%), odtłuszczone mleko w proszku (13%), <u>orzechy laskowe</u> (9,2%), pełnoziarnista mąka pszenna (7,2%), tłuszcz mleczny (2,7%), <u>kakao</u> , kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: lecytyny (z soi), sól, produkt z serwatki (z <u>mleka</u>), skrobia ziemniaczana)
Wtorek 28.10.2025r.	II danie: <i>Bitki schabowe w sosie pieczeniowym z ziemniakami i surówką z czerwonych buraczków</i> (schab wieprzowy, <u>mąka pszenna</u> , olej, cebula, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).
Środa 29.10.2025r.	II danie: <i>Ryż z jabłkami i śmietaną + owoc</i> (ryż, jabłka, cukier, kwasek cytrynowy, cynamon, <u>masło, śmietana</u>) owoc sezonowy
Czwartek 30.10.2025r.	II danie: <i>Filet gyros z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka</i> (filet drobiowy, cebula, olej, przyprawa kebab-gyros Prymat, ziemniaki, sól, pieprz) surówka: (marchewka, jabłko, śmietana, kefir).
Piątek 31.10.2025r.	II danie: <i>Kotlet rybny z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej</i> (ryba dorsz czarniak, <u>bułka pszenna</u> , cebula, jaja kurze, sól, pieprz) surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, pieprz)