

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 48 (od 24.11.2025r. do 28.11.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 24.11.2025r.	II danie: Makaron z serem białym i jabłkiem prażonym na słodko + Mus owocowy w tubce (makaron pszenny, <u>twaróg</u> , jabłka prażone, cukier, <u>masło</u> , cukier wanilinowy) Mus owocowy w tubce- 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.
Wtorek 25.11.2025r.	II danie: Kotlet mielony drobiowy z ziemniakami i surówką z kapusty białej (mięso drobiowe, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło</u> , <u>bułka pszenna</u> , <u>śmietana</u> , sól, pieprz). surówka: (kapusta, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorczyca</u> , kwasek cytrynowy, sól, pieprz).
Środa 26.11.2025r.	II danie: Kopytka z masłem + jogurt owocowy (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>masło</u> , cukier, sól). Jogurt owocowy (<u>mleko</u> , <u>serwatka</u> , cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Czwartek 27.11.2025r.	II danie: Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i surówką z czerwonych buraczków (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u> , <u>mąka pszenna</u> , cebula, olej, <u>jajka kurze</u> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz, <u>warzywko suszone-seler</u> , kasza jęczmienna). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).
Piątek 28.11.2025r.	II danie: Admirałskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kapusty kiszanej (ryba mintaj, <u>panierka sypka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, pieprz).