

Data	Jadłospis
Poniedziałek 22.09.2025r.	II danie: Łazanki z kapustą kiszoną + mus owocowy (<u>makaron pszenny</u> , kapusta kiszona, cebula, skwarki, sól, pieprz) Mus owocowy w tubce- 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.
Wtorek 23.09.2025r.	II danie: Kotlet mielony z ziemniakami i mizerią ze śmietaną (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka kurze</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>bułka tarta pszenna</u> , ziemniaki). surówka: (ogórek świeży, cebula, <u>śmietana</u> , sól, pieprz).
Środa 24.09.2025r.	II danie: Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + owoc (kapusta, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, <u>przyprawa warzywko-seler</u> , koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u> , <u>mąka pszenna</u>). owoc sezonowy
Czwartek 25.09.2025r.	II danie: Kluski śląskie w sosie pieczarkowym i surówką z marchewki i jabłka (ziemniaki, mąka ziemniaczana, sól, wywar, pieczarki smażone, olej, pieprz, <u>mąka pszenna</u> , <u>warzywko-seler</u>). surówka: (marchewka, <u>śmietana</u> , kefir, jabłko).
Piątek 26.09.2025r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z czerwonych buraczków (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).

Powszechna Spółdzielnia Spożywców

39-400 Tarnobrzeg

ul. Kościuszki 3

KRS 00000 85158 NIP 867-000-32-69 REGON 000980205

www.tarnobrzeg.spolem.org.pl tel. 601 916 682