

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 38 (od 15.09.2025r. do 19.09.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 15.09.2025r.	II danie: Kopytka z masłem + owoc sezonowy (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>masło</u> , cukier, sól). owoc sezonowy
Wtorek 16.09.2025r.	II danie: Kotlet drobiowy pożarski z ziemniakami i buraczkami czerwonymi (mięso drobiowe mielone, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło</u> , <u>bułka pszenna</u> , <u>śmietana</u> , sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)
Środa 17.09.2025r.	II danie: Naleśniki z serem 1 szt., naleśniki z jabłkami 1 szt.+ jogurt owocowy (<u>twaróg biały</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>masło</u> , <u>mleko</u> , cukier, cukier waniliowy, jabłka, kwasek cytrynowy). jogurt owocowy (<u>mleko</u> , <u>serwatka</u> , cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Czwartek 18.09.2025r.	II danie: Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty pekińskiej (mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna</u> , <u>mąka pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól) surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)
Piątek 19.09.2025r.	II danie: Admirałskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kapusty kiszanej (ryba dorsz, <u>panierka sypka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, pieprz).