

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 42 (od 13.10.2025r. do 17.10.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 13.10.2025r.	II danie: Makaron z serem białym i jabłkiem prażonym na słodko + jogurt owocowy (makaron pszenny, twaróg, jabłka prażone, cukier, masło, cukier wanilinowy) jogurt owocowy (mleko, serwatka, cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Wtorek 14.10.2025r.	II danie: Bitki schabowe w sosie pieczeniowym z ziemniakami i mizerią (schab wieprzowy, mąka pszenna, olej, cebula, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (ogórek świeży, cebula, śmietana, sól, pieprz).
Środa 15.10.2025r.	II danie: Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + kanapka knoppers (kapusta biała, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, przyprawa warzywko-seler, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka pszenna). Kanapka knoppers(cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), mąka pszenna (13,5%), odtłuszczone mleko w proszku (13%), orzechy laskowe (9,2%), pełnoziarnista mąka pszenna (7,2%), tłuszcz mleczny (2,7%), kakao, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: lecytyny (z soi), sól, produkt z serwatki (z mleka), skrobia ziemniaczana)
Czwartek 16.10.2025r.	II danie: Kotlet mielony z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka (mięso wieprzowe, bułka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka kurze, cebula, czosnek, sól, pieprz, bułka tarta pszenna, ziemniaki). surówka: (marchewka, jabłko, śmietana, kefir).
Piątek 17.10.2025r.	II danie: Admiralskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z białej kapusty (ryba mintaj, panierka sypka pszenna, jajka kurze, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, musztarda-gorczyca, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).