

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 46t. (od 12.11.2025r. do 14.11.2025r.)

Data	Jadłospis
Środa 12.11.2025r.	II danie: Pierogi ruskie + kanapka knoppers (<u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , woda, <u>twaróg biały</u> , ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). Kanapka knoppers(cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), <u>mąka pszenna</u> (13,5%), <u>odtłuszczone mleko w proszku</u> (13%), <u>orzechy laskowe</u> (9,2%), pełnoziarnista mąka pszenna (7,2%), tłuszcz mleczny (2,7%), kakao, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: lecytyny (<u>z soi</u>), sól, produkt z serwatki (<u>z mleka</u>), skrobia ziemniaczana)
Czwartek 13.11.2025r.	II danie: Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>płatki kukurydziane</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki). surówka: (marchewka, jabłko, <u>śmietana</u> , kefir).
Piątek 14.11.2025r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, olej, sól, sos sałatkowy Prymat polskie ogrody- sól, cukier, <u>laktoza</u> , <u>gorczyca biała</u> , natka pietruszki, cebula, szczypiorek, kurkuma, ekstrakt drożdżowy, pieprz czarny, regulator kwasowości).