

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 37 (od 08.09.2025r. do 12.09.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 08.09.2025r.	II danie: Pierogi ruskie + mus owocowy w tubce (mąka pszenna, jajka kurze, woda, twaróg, ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). Mus owocowy w tubce- 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.
Wtorek 09.09.2025r.	II danie: Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym z ziemniakami i mizerią (mięso wieprzowe, bułka pszenna, mąka pszenna, cebula, olej, jajka kurze, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, warzywko suszone-seler, przecier pomidorowy, śmietana, ziemniaki) surówka: (ogórek świeży, cebula, śmietana, sól, pieprz).
Środa 10.09.2025r.	II danie: Makaron z serem białym i jabłkiem prażonym na słodko + jogurt owocowy (makaron pszenny, twaróg, jabłka prażone, cukier, masło, cukier wanilinowy) jogurt owocowy (mleko, serwatka, cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Czwartek 11.09.2025r.	II danie: Filet gyros z ryżem i surówką z marchewki i jabłka (filet drobiowy, cebula, olej, przyprawa kebab-gyros Prymat, ryż, sól, pieprz) surówka: (marchewka, jabłko, śmietana, kefir).
Piątek 12.09.2025r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z białej kapusty (filet ryby miruna, mąka pszenna, jajka kurze, bułka tarta pszenna, olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, musztarda-gorczyca, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).