

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 41 (od 06.10.2025r. do 10.10.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 06.10.2025r.	II danie: Pierogi z serem białym na słodko + owoc (mąka pszenna, woda, jajka kurze, twaróg biały, masło, cukier) owoc sezonowy
Wtorek 07.10.2025r.	II danie: Filet gyros z ziemniakami i surówką z kapusty białej (filet drobiowy, cebula, olej, przyprawa kebab-gyros Prymat, ryż, sól, pieprz) surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorczyca</u> , kwasek cytrynowy, sól, pieprz).
Środa 08.10.2025r.	II danie: Makaron z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym + mus owocowy-tubka (makaron <u>pszenny</u> , przecier pomidorowy, cebula, zioła prowansalskie, boczek, kielbasa, <u>ser żółty</u> , czosnek, olej, sól, pieprz) Mus owocowy w tubce - 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.
Czwartek 09.10.2025r.	II danie: Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienna i surówką z czerwonych buraczków (mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, <u>kasza jęczmienna</u>) surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)
Piątek 10.10.2025r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, sól, pieprz)