

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 02 (od 05.01.2026r. do 09.01.2026r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 05.01.2026r.	Zupa ogórkowa z chlebem + owoc sezonowy (wywar kostno-warzywny, kości wieprzowe, marchew, pietruszka korzeń, por, <u>seler</u> , sól, ogórki kiszane, ziemniaki, <u>masło</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>śmietana</u> , cukier kryształ, kucharek, czosnek, pietruszka nać) owoc sezonowy
Środa 07.01.2026r.	II danie: Filet drobiowy panierowany z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (marchewka, jabłko, <u>śmietana</u> , kefir).
Czwartek 08.01.2026r.	II danie: Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym z ryżem i surówką z czerwonych buraczków (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u> , <u>mąka pszenna</u> , cebula, olej, <u>jajka kurze</u> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz, <u>warzywko suszone-seler</u> , ryż). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).
Piątek 09.01.2026r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z białej kapusty (<u>filet ryby miruna</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorczyca</u> , kwasek cytrynowy, sól, pieprz).