

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 49 (od 01.12.2025r. do 05.12.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 01.12.2025r.	II danie: Pierogi ruskie z surówką z marchewki i jabłka (mąka pszenna, jajka kurze, woda, twaróg biały, ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). surówka: (marchew, jabłka, śmietana, kefir).
Wtorek 02.12.2025r.	II danie: Filet drobiowy panierowany z ziemniakami i buraczkami czerwonymi (filet drobiowy, jajka kurze, mąka pszenna, bułka tarta, sól, pieprz, olej, ziemniaki). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)
Środa 03.12.2025r.	Zupa krupnik z chlebem + owoc (wywar kostno-warzywny, kości wieprzowe, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, sól, kasza jęczmienna, ziemniaki, śmietana, warzywko, pietruszka nać) owoc sezonowy
Czwartek 04.12.2025r.	II danie: Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + kanapka knoppers (kapusta biała, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, przyprawa warzywko-seler, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka pszenna). Kanapka knoppers(cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), mąka pszenna (13,5%), odtłuszczone mleko w proszku (13%), orzechy laskowe (9,2%), pełnoziarnista mąka pszenna (7,2%), tłuszcz mleczny (2,7%), kakao, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: lecytyny (z soi), sól, produkt z serwatki (z mleka), skrobia ziemniaczana)
Piątek 05.12.2025r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej (filet ryby miruna, mąka pszenna, jajka kurze, bułka tarta pszenna, olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, olej, sól, sos sałatkowy Prymat polskie ogrody- sól, cukier, laktoza, gorczyca biała, natka pietruszki, cebula, szczypiorek, kurkuma, ekstrakt drożdżowy, pieprz czarny, regulator kwasowości).