

Drodzy Rodzice!!!

Zjawisko cyberprzemocy staje się coraz częstsze we współczesnym świecie, ze względu na coraz większy dostęp dzieci i młodzieży do mediów.

Czym w ogóle jest cyberprzemoc?

Jest to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych. Problem ten dotyczy przede wszystkim dzieci i młodzieży.

Do działań określanych jako cyberprzemoc zalicza się m.in.:

- wyzywanie, straszenie, poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu,
- robienie komuś zdjęć lub rejestrowanie filmów bez jego zgody,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają,
- podszywanie się pod kogoś w Sieci.

Jak ochronić dzieci przed tym zjawiskiem?

Istotnym jest aby zdać sobie sprawę, że Państwa dzieci mogą stać się zarówno ofiarami, jak i sprawcami cyberprzemocy, niekiedy zarazem jednym i drugim.

Największy nacisk należy położyć na profilaktykę cyberprzemocy. Może być ona prowadzona w szkole, ale także w domach rodzinnych dzieci.

Trzeba uświadomić sobie, że w większości przypadków, dzieci przesiadując wiele godzin przed komputerem, tak naprawdę nie interesują się informatyką, często nawet popełnia wiele błędów ze względu na brak wiedzy o nowych technologiach. Internet i komputer są tylko narzędziem, dzięki któremu mogą np. nawiązać nowe znajomości, „spotkać” się z przyjaciółmi, a nawet rozwijać swoją twórczość np. za pomocą tzw. blogów.

Czy rodzice wiedzą, co ich dzieci „robią w Internecie”?

Jest to pierwsze pytanie jakie należy sobie zadać. Zapewne wiedzą Państwo ile czasu dzieci spędzają przed komputerem, ale czy jest to czas spędzony na graniu, nawiązywaniu kontaktów, rozwijaniu swoich zainteresowań? Nie wszyscy, ale zapewne duża część rodziców nie wie tego na pewno.

Jak dowiedzieć się, co dziecko „robi” w Internecie?

Po prostu porozmawiać o tym z dzieckiem, pozwolić mu opowiadać o tym, co go tak pasjonuje. Jeśli czegoś nie rozumiemy (a możemy wielu nowinek informatycznych, nie znać i nie rozumieć), to warto usiąść z dzieckiem, niech nam pokaże na czym to wszystko polega.

„Zasady bezpieczeństwa!

1. Zanim dołączysz

Kontakty z ludźmi na portalach społecznościowych, podobnie jak kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym, rządzą się pewnymi zasadami. Zastanów się, w jaki sposób działa portal zanim utworzysz na nim swój profil. Przede wszystkim zainteresuj się, jaki poziom prywatności gwarantuje Ci dany portal. Informacji tego typu szukaj w regulaminie, który powinien jasno określać zasady twojego uczestnictwa w serwisie.

2. Prywatność

Kontroluj dostęp do Twoich danych i innych informacji, które umieszczasz w swoim profilu. Bezpieczny portal społecznościowy powinien pozwolić Ci nadać sobie taki status prywatności, który zagwarantuje, że informacje o Tobie będą dostępne tylko dla znajomych, których świadomie dodałeś/aś do swojej listy. Pamiętaj też, że Twoje hasło to Twój sekret.

3. Informacje o mnie

Zamieszczając informacje o sobie pamiętaj, że potencjalnie każdy może je zobaczyć. Dbaj o to, żeby nie ujawniać swoich danych osobowych. Stwórz bezpieczny Nick, który nie zdradzi Twojej prawdziwej tożsamości. Sieć daje nam możliwość bycia kimś innymi niż w codziennym życiu.

4. Zdjęcia

Zastanów się dobrze zanim zamieścisz w Sieci swoje zdjęcia, które mogą być użyte, przez innych użytkowników Sieci, w sposób, jakiego byś sobie nie życzył/a lub skopiowane do miejsca, w którym byś ich nie zamieścił/a. Jeżeli już na pewno chcesz zamieścić swoje zdjęcia w Internecie ustaw taki status prywatności, który zagwarantuje Ci bezpieczeństwo.

5. Kontakty z innymi

Bądź czujny/a w kontaktach z osobami znanymi wyłącznie Sieci. Flirt z nieznajomym/ą może być dobrą zabawą, ale może też mieć niebezpieczne konsekwencje. W Sieci ludzie często udają kogoś, kim nie są ukrywając w ten sposób swoje prawdziwe intencje.

6. Działaj mądrze

Ktoś Cię prowokuje? Nie daj mu satysfakcji. Zazwyczaj jest to metoda na zwrócenie na siebie uwagi, jeżeli takiego kogoś zignorujesz prawdopodobnie da Ci spokój.

7. Pomoc

Masz prawo do godności w Internecie. Jeżeli jesteś atakowany/a, ktoś Cię straszy lub grozi Ci działaj w swojej obronie. Zgłoś fakt cyberprzemocy odpowiednim instytucjom (szkoła, policja, helpline.org.pl – 0-800-100-100) i osobom, które mogą Ci udzielić pomocy: rodzice, psycholog szkolny, nauczyciel. Razem szybko i skutecznie rozwiążecie problem.

8. Pamiętaj o realu

Internet jest fajny, ale nie zapominaj o realnym świecie. Kontroluj to, ile czasu spędzasz w Sieci.