

**Jadłospis**  
**Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu**  
**tydzień 40 (od 30.09.2024r. do 04.10.2024r.)**

<b>Data</b>	<b>Jadłospis</b>
Poniedziałek 30.09.2024r.	II danie: <b>Kopytka z masłem + owoc sezonowy</b> (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>masło</u> , cukier, sól). <b>owoc sezonowy</b>
Wtorek 01.10.2024r.	II danie: <b>Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym z ryżem i surówką z marchewki i jabłka</b> (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u> , <u>mąka pszenna</u> , cebula, olej, <u>jajka kurze</u> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz, <u>warzywko suszone-seler</u> , ryż). surówka: (marchewka, jabłko, <u>śmietana</u> , kefir).
Środa 02.10.2024r.	II danie: <b>Makaron z serem białym + jogurt owocowy</b> ( <u>makaron pszenny</u> , <u>ser biały</u> , cukier, <u>masło</u> , cukier wanilinowy) jogurt owocowy: ( <u>mleko</u> , <u>serwatka</u> , cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Czwartek 03.10.2024r.	II danie: <b>Filet drobiowy panierowany z ziemniakami i buraczkami czerwonymi</b> (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta</u> , sól, pieprz, olej, ziemniaki). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)
Piątek 04.10.2024r.	II danie: <b>Admiralskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej</b> (ryba mintaj, <u>panierka sypka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, pieprz).