

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 05 (od 27.01.2025r. do 31.01.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 27.01.2025r.	<p>II danie: Pierogi ruskie + owoc (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, woda, <u>twaróg biały</u>, ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). owoc sezonowy</p>
Wtorek 28.01.2025r.	<p>II danie: Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + mus owocowy (kapusta biała, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, <u>przyprawa warzywko-seler</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u>, <u>mąka pszenna</u>). Mus owocowy w tubce- 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.</p>
Środa 29.01.2025r.	<p>II danie: Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>płatki kukurydziane</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, ziemniaki). surówka: (marchewka, jabłko, <u>śmietana</u>, kefir).</p>
Czwartek 30.01.2025r.	<p>II danie: Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty kiszzonej (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u>, <u>mąka pszenna</u>, cebula, olej, <u>jajka kurze</u>, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u>). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, pieprz).</p>
Piątek 31.01.2025r.	<p>II danie: Admiralskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z białej kapusty (ryba mintaj, <u>panierka sypka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorczyca</u>, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).</p>