

Jadłospis "SPOŁEM" PSS
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 39 (od 23.09.2024r. do 27.09.2024r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 23.09.2024r.	<p>II danie: <i>Łazanki z kapustą kiszoną, boczkiem i kielbasą + kanapka knoppers</i> (makaron pszenny, kapusta kiszona, boczek, kielbasa, cebula, skwarki, sól, pieprz) Kanapka knoppers (cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), <u>mąka pszenna</u> (13,5%), <u>odtłuszczone mleko w proszku</u> (13%), <u>orzechy laskowe</u> (9,2%), <u>pełnoziarnista mąka pszenna</u> (7,2%), <u>tłuszcz mleczny</u> (2,7%), kakao, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: <u>lecytyny (z soi)</u>, sól, <u>produkt z serwatki (z mleka)</u>, skrobia ziemniaczana)</p>
Wtorek 24.09.2024r.	<p>II danie: <i>Kotlet mielony drobiowy z ziemniakami i surówką z marchewki i groszku zielonego</i> (mięso drobiowe, ziemniaki, mleko, masło, bułka pszenna, śmietana, sól, pieprz). surówka: (marchewka, groszek zielony konserwowy, śmietana, mąka pszenna, kwasek cytrynowy, sól, cukier).</p>
Środa 25.09.2024r.	<p>II danie: <i>Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + owoc</i> (kapusta biała, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, <u>przyprawa warzywno-seler</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u>, mąka pszenna). owoc sezonowy</p>
Czwartek 26.09.2024r.	<p>II danie: <i>Pierogi ruskie + jogurt</i> (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, woda, <u>twaróg biały</u>, ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). jogurt owocowy (mleko, serwatka, cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).</p>
Piątek 27.09.2024r.	<p>II danie: <i>Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z białej kapusty</i> (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorzycza</u>, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).</p>



Powszechna Spółdzielnia Spożywców
 32-400 Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 3, tel. 15 823 84 01
 Konto: Bank Ochrony Środowiska Tarnobrzeg
 89 1540 1131 2007 0200 4105 0001
 NIP: 527-000-000-0000000200

Darsko