

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 43 (od 21.10.2024r. do 25.10.2024r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 21.10.2024r.	II danie: Kopytka z masłem + owoc sezonowy (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>masło</u> , cukier, sól). owoc sezonowy
Wtorek 22.10.2024r.	II danie: Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych z ziemniakami i sałatką z duszonej marchewki i groszku zielonego (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>płatki kukurydziane</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (marchewka, groszek zielony konserwowy, <u>śmietana</u> , <u>mąka pszenna</u> , kwasek cytrynowy, sól, cukier).
Środa 23.10.2024r.	II danie: Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + kanapka knoppers (kapusta biała, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, <u>przyprawa warzywko-seler</u> , koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u> , <u>mąka pszenna</u>). Kanapka knoppers(cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), <u>mąka pszenna</u> (13,5%), odtłuszczone mleko w proszku (13%), <u>orzechy laskowe</u> (9,2%), <u>pełnoziarnista mąka pszenna</u> (7,2%), tłuszcz mleczny (2,7%), kakao, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: lecytyny (z <u>soi</u>), sól, produkt z serwatki (z <u>mleka</u>), skrobia ziemniaczana)
Czwartek 24.10.2024r.	II danie: Pierogi z serem białym na słodko + owoc sezonowy (<u>mąka pszenna</u> , woda, <u>jajka kurze</u> , <u>twaróg biały</u> , <u>masło</u> , cukier) owoc sezonowy
Piątek 25.10.2024r.	II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, sól, pieprz)

