

Data	<i>Jadłospis</i>
Poniedziałek 20.01.2025r.	<p>II danie: Makaron po meksykańsku z mięsem mielonym + Kanapka knoppers (<u>makaron pszenny</u>, mieszanka meksykańska - marchewka, fasolka szparagowa zielona, groszek zielony, papryka czerwona, cebula, kukurydza, czerwona fasola, olej, sól, pieprz, papryka mielona, mięso mielone wieprzowe, koncentrat)</p>
Wtorek 21.01.2025r.	<p>II danie: Kotlet mielony z ziemniakami i surówką z białej kapusty (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u>, mąka ziemniaczana, <u>jajka kurze</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>bułka tarta pszenna</u>, ziemniaki). surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda - gorczyca</u>, kwas cytrynowy, sól, pieprz).</p>
Środa 22.01.2025r.	<p>II danie: Kluski śląskie w sosie pieczeniowym + jogurt owocowy (ziemniaki, mąka ziemniaczana, sól, sos pieczeniowy : skrobia ziemniaczana, mąka pszenna 17,2%, suszone warzywa 11,1% (pomidor, cebula 4,2%, czosnek 2,1%), sól, aromaty, cukier, tłuszcz palmowy, barwnik (karmel), ekstrakt drożdży, olej palmowy, przyprawy, kwas (kwas cytrynowy). Może zawierać: <u>jaja, mleko, soję, seler, gorczycę., olej, pieprz, mąka pszenna, warzywko-seler</u>). jogurt owocowy</p>
Czwartek 23.01.2025r.	<p>II danie: Potrawka z kurczaka z ryżem i surówką z czerwonych buraczków (filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, olej, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka mielona, ryż, <u>masło</u>) surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwas cytrynowy, sól, pieprz).</p>
Piątek 24.01.2025r.	<p>II danie: Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, sól, pieprz)</p>