

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 42 (od 14.10.2024r. do 18.10.2024r.)

Data	<i>Jadłospis</i>
Poniedziałek 14.10.2024r.	<p>II danie: Łazanki z kapustą kiszoną, boczkiem i kielbasą + owoc (<u>makaron pszenny</u>, kapusta kiszona, boczek, kielbasa, cebula, skwarki, sól, pieprz) owoc sezonowy</p>
Wtorek 15.10.2024r.	<p>II danie: Kotlet mielony drobiowy z ziemniakami i surówką z buraczków czerwonych (mięso drobiowe, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło</u>, <u>bułka pszenna</u>, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)</p>
Środa 16.10.2024r.	<p>II danie: Pierogi ruskie + jogurt (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, woda, <u>twaróg biały</u>, ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). jogurt owocowy (<u>mleko</u>, <u>serwatka</u>, cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).</p>
Czwartek 17.10.2024r.	<p>II danie: Potrąwka z kurczaka z ryżem i surówką z czerwonej kapusty (filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, olej, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka mielona, ryż) surówka: (kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy).</p>
Piątek 18.10.2024r.	<p>II danie: Admiralskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z białej kapusty (ryba mintaj, <u>panierka sypka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta biała, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorczyca</u>, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).</p>