

**Jadłospis**  
**Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu**  
**tydzień 46 (od 12.11.2024r. do 15.11.2024r.)**

<b>Data</b>	<b>Jadłospis</b>
Wtorek 12.11.2024r.	II danie: <b><i>Łazanki z kapustą kiszoną, boczkiem i kielbasą + Kanapka knoppers</i></b> ( <u>makaron pszenny</u> , kapusta kiszona, boczek, kielbasa, cebula, skwarki, sól, pieprz) Kanapka knoppers (cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), <u>mąka pszenna</u> (13,5%), odtłuszczone mleko w proszku (13%), <u>orzechy laskowe</u> (9,2%), <u>pełnoziarnista mąka pszenna</u> (7,2%), tłuszcz mleczny (2,7%), kakao, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator: lecytyny (z soi), sól, produkt z serwatki ( <u>z mleka</u> ), skrobia ziemniaczana)
Środa 13.11.2024r.	II danie: <b><i>Filet drobiowy panierowany z ziemniakami i buraczkami czerwonymi</i></b> (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta</u> , sól, pieprz, olej, ziemniaki). surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)
Czwartek 14.11.2024r.	II danie: <b><i>Naleśniki z serem + jogurt owocowy</i></b> ( <u>twaróg biały</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>masło</u> , <u>mleko</u> , cukier, cukier waniliowy, rodzynki, brzoskwinia). jogurt owocowy ( <u>mleko</u> , <u>serwatka</u> , cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Piątek 15.11.2024r.	II danie: <b><i>Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty</i></b> (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, sól, pieprz)