

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 11 (od 10.03.2025r. do 14.03.2025r.)

Data	<i>Jadłospis</i>
Poniedziałek 10.03.2025r.	<p>II danie: <i>Kopytka z masłem, bułką tartą i sałatką z kapusty pekińskiej PRIMA</i> (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>masło</u>, cukier, sól). surówka: (kapusta pekińska, marchew, cebula, majonez kielecki, sól, cukier, kwasek cytrynowy).</p>
Wtorek 11.03.2025r.	<p>II danie: <i>Filet drobiowy panierowany z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka</i> (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (marchewka, jabłko, <u>śmietana</u>, kefir).</p>
Środa 12.03.2025r.	<p>II danie: <i>Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym + owoc</i> (kapusta, mięso mielone wieprzowe, ryż, olej, cebula, pieprz, <u>przyprawa warzywko-seler</u>, <u>koncentrat pomidorowy</u>, <u>śmietana</u>, <u>mąka pszenna</u>). owoc sezonowy</p>
Czwartek 13.03.2025r.	<p>II danie: <i>Kluski śląskie w sosie pieczeniowym + jogurt owocowy</i> (ziemniaki, mąka ziemniaczana, sól, sos pieczeniowy : skrobia ziemniaczana, mąka pszenna 17,2%, suszone warzywa 11,1% (pomidor, cebula 4,2%, czosnek 2,1%), sól, aromaty, cukier, tłuszcz palmowy, barwnik (karmel), ekstrakt drożdży, olej palmowy, przyprawy, kwas (kwas cytrynowy). Może zawierać: <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, <u>soję</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u>, olej, pieprz, mąka pszenna, warzywko-seler). jogurt owocowy</p>
Piątek 14.03.2025r.	<p>II danie: <i>Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty</i> (filet ryby miruna, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, ziemniaki, sól, pieprz). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, sól, pieprz)</p>