

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 07 (od 10.02.2025r. do 14.02.2025r.)

Data	<i>Jadłospis</i>
Poniedziałek 10.02.2025r.	II danie: Makaron z serem białym na słodko + jogurt owocowy (<u>makaron pszenny</u> , <u>ser biały</u> , cukier, <u>masło</u> , cukier wanilinowy) jogurt owocowy (<u>mleko</u> , <u>serwatka</u> , cukier, owoce, skrobia modyfikowana kukurydziana, żelatyna wieprzowa, barwniki, karoteny, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowe).
Wtorek 11.02.2025r.	II danie: Kotlet mielony z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka kurze</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>bułka tarta pszenna</u> , ziemniaki). surówka: (kapusta kiszona, cebula, cukier, marchew, olej, pieprz).
Środa 12.02.2025r.	II danie: Pierogi ruskie + owoc (<u>mąka pszenna</u> , <u>jajka kurze</u> , woda, <u>twaróg biały</u> , ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). owoc sezonowy
Czwartek 13.02.2025r.	II danie: Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty pekińskiej filet drobiowy, <u>jajka kurze</u> , <u>mąka pszenna</u> , warzywko-seler, <u>płatki kukurydziane</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , olej, ziemniaki). surówka: (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, olej, sól, sos sałatkowy Prymat polskie ogrody- sól, cukier, <u>laktoza</u> , <u>gorczyca biała</u> , natka pietruszki, cebula, szczypiorek, kurkuma, ekstrakt drożdżowy, pieprz czarny, regulator kwasowości).
Piątek 14.02.2025r.	II danie: Admiralskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z czerwonych buraczków (ryba dorsz, <u>panierka sypka pszenna</u> , <u>mąka pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).

I KOMUNIA ŚWIĘTA
Lokal „KAPRYS” na Placu Bartosza Głowackiego
Mamy jeszcze wolne miejsca w terminie 18.05.2025r.

Zainteresowanych zapraszamy po szczegółowe informacje
od poniedziałku do piątku
w godzinach od 7 do 14
tel: 601 916 682