

**Jadłospis**  
**Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu**  
**tydzień 41 (od 07.09.2024r. do 11.10.2024r.)**

Data	<i>Jadłospis</i>
Poniedziałek 07.10.2024r.	<p>II danie: <b>Naleśniki z serem + Mus owocowy w tubce</b>            (twaróg biały, mąka pszenna, jajka kurze, masło, mleko, cukier, cukier waniliowy, rodzynki).            Mus owocowy w tubce- 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany).            Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.</p>
Wtorek 08.10.2024r.	<p>II danie: <b>Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówką z czerwonych buraczków</b>            (mięso wieprzowe, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, kasza gryczana)            surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)</p>
Środa 09.10.2024r.	<p>II danie: <b>Makaron penne z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym + owoc</b>            (makaron pszenny rurki, przecier pomidorowy, cebula, zioła prowansalskie, boczek, kielbasa, ser żółty, czosnek, olej, sól, pieprz)            owoc sezonowy</p>
Czwartek 10.10.2024r.	<p>II danie: <b>Kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej</b>            (mięso wieprzowe, bułka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka kurze, cebula, czosnek, sól, pieprz, bułka tarta pszenna, ziemniaki).            surówka: (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, olej, sól, sos sałatkowy Prymat polskie ogrody- sól, cukier, laktoza, gorczyca biała, natka pietruszki, cebula, szczypiorek, kurkuma, ekstrat drożdżowy, pieprz czarny, regulator kwasowości).</p>
Piątek 11.10.2024r.	<p>II danie: <b>Ryba po grecku z warzywami i ryżem</b>            (ryba smażona miruna, jajka kurze, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej, przyprawa do ryb-gorczyca, ryż)            sos grecki: (olej rzepakowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, musztarda-gorczyca, cukier, papryka mielona, ziele angielskie, liść lauowy, sól)</p>