

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 45 (od 04.11.2024r. do 08.11.2024r.)

| Data | <i>Jadłospis</i> |
|------------------------------|---|
| Poniedziałek 04.11.2024r. | <p>II danie: Makaron penne z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym + mus owocowy (makaron pszenny rurki, przecier pomidorowy, cebula, zioła prowansalskie, boczek, kielbasa, <u>ser żółty</u>, czosnek, olej, sól, pieprz) Mus owocowy - 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.</p> |
| Wtorek 05.11.2024r. | <p>II danie: Kotlet mielony drobiowy z ziemniakami i surówką z kapusty białej (mięso drobiowe, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło</u>, <u>bułka pszenna</u>, <u>śmietana</u>, sól, pieprz). surówka: (kapusta, jabłko, marchew, por, cebula, olej, <u>musztarda-gorczyca</u>, kwasek cytrynowy, sól, pieprz).</p> |
| Środa 06.11.2024r. | <p>II danie: Kopytka z masłem + owoc sezonowy (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>masło</u>, sól). owoc sezonowy</p> |
| Czwartek 07.11.2024r. | <p>II danie: Gulasz wieprzowy z ryżem i surówką z czerwonych buraczków (mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna</u>, koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, ryż) surówka: (buraki czerwone, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz)</p> |
| Piątek 08.11.2024r. | <p>II danie: Admiralskie paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej (ryba dorsz, <u>panierka sypka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, sól, pieprz, ziemniaki) surówka: (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, olej, sól, sos sałatkowy Prymat polskie ogrody- sól, cukier, <u>laktoza</u>, <u>gorczyca biała</u>, natka pietruszki, cebula, szczypiorek, kurkuma, ekstrakt drożdżowy, pieprz czarny, regulator kwasowości).</p> |